

# Vocht en schimmel oplossen en voorkomen in uw woning

## Badkamer

### *Beperk uw vochtproductie*

Zeker als gezin produceer je al snel veel vocht, bij meer dan 90 minuten per huishouden per week douchen neemt de kans op vocht en schimmelvorming toe. Ook bespaart u hierdoor jaarlijks op water- en gaskosten!

#### **Tijdens het douchen:**

Houd de badkamerdeur dicht en zet de mechanische ventilatie in de badkamer op de hoogste stand.

#### **Na het douchen:**

Laat de afzuiging in hoogste stand staan tot 1,5 uur of open een raam. U kunt ook de hele dag uw mechanische afzuiging op de middenstand laten draaien. Neem na het douchen de wanden en vloer af met een wisser.

## Wassen

### *Droog was buiten*

Dan komt er minder vocht in uw woning. Kan uw was niet buiten hangen? Lucht u dan extra door twee ramen tegen elkaar open te zetten. Houd de ventilatieroosters open. Dan kan de waterdamp uw woning uit.

*Schimmel verwijderen kan met soda of speciale schoonmaakmiddelen. Maak de schimmel nat bij het reinigen en gebruik eventueel een mondkapje en handschoenen. Als je bijvoorbeeld met een droge borstel of met een droge doek over de schimmel gaan wrijven, dan verspreid je hiermee een grote hoeveelheid schimmelsporen die in de lucht gaan zweven. Schimmelsporen kunnen allerlei allergische reacties oproepen, vooral bij inademing (benauwdheid, hoesten).*

## Koken

### *Zet uw afzuigkap aan*

Zet tijdens het koken en afwassen uw mechanische afzuiging in hoogstand en open, indien aanwezig, het ventilatierooster of klepraam. Na het koken of afwassen kunt u kortstondig een raam openen. Zo wordt het vocht zo snel mogelijk afgevoerd en verdwijnt de kooklucht.

## Ventileren woon- en slaapkamer

### *Vochtige lucht eruit en frisse lucht erin*

Zorg voor frisse en droge lucht in uw woonkamer en slaapkamer(s). Open uw roosters of hooggeplaatste klepramen in de vertrekken waar personen aanwezig zijn en zet uw ventilatiesysteem aan, ook tijdens het slapen. Zet het ventilatiesysteem in hoogstand als de bezetting gelijk of hoger is dan het aantal slaapkamers in de woning en anders in de middenstand.

#### **Voorbeeld:**

*Bij een woning met 2 slaapkamers zijn 3 personen aanwezig. Het ventilatiesysteem zet u dan op hoogstand.*

## Mechanische ventilatie

### *Vochtige lucht eruit*

Zet de knop bij aanwezigheid minimaal op middenstand. In geval van geurtjes of veel vocht in uw woning zet u de mechanische ventilatie op hoogstand of lucht de woning door de ramen gedurende circa een kwartier open te zetten.

